

Golf pour comprendre le swing Les indispensables

L'enjeu de ce livre est de nous faire découvrir les fondements du swing, son invisible charpente pourrait-on dire. C'est la science de la biomécanique qui nous permet d'accéder à l'architecture du swing et à l'indispensable compréhension du mouvement.

Ce livre est destiné aussi bien à l'amateur qu'à l'enseignant. Il est un complément pour l'apprentissage pratique du golf. Apprendre et progresser c'est ma devise.

HERVE LE TOHIC passionné par le golf et la biomécanique a enseigné l'ostéopathie à la faculté de médecine de Paris XIII.

Référentiel et principes mécaniques

Golf pour comprendre le swing Les indispensables

